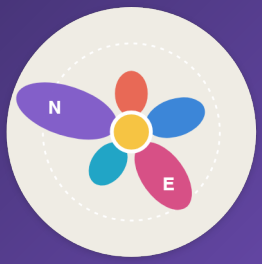
A SUA LEITURA GRATUITA DO TESTE BIG FIVE

Neuroticismo alto e Abertura baixa

"Sinto as coisas com intensidade e percebo os riscos cedo."

Intensidade · Concretude · Objetividade



- Abertura p6
- Conscienciosidade p30
- Extroversão p55
- Amabilidade p9
- Neuroticismo p97

A sua flor: cada pétala tem o tamanho do seu percentil no traço.

Inês, este é o seu Retrato

Neuroticismo alto (percentil 97) e Abertura baixa (percentil 6): são os traços que mais se afastaram da média nas suas respostas, fora da margem de erro. O Neuroticismo alto descreve a sensibilidade ao stress, e não uma doença.

RETRATO DO RESULTADO
19 de novembro de 2026 · 60 respostas
Versão gratuita · Exemplo com uma pessoa fictícia

OS SEUS RESULTADOS: OS CINCO TRAÇOS

Abertura à experiência	**percentil 6 · baixa · provável 2 a 17**
Conscienciosidade	**percentil 30 · baixa · provável 17 a 46** perto do corte
Extroversão	**percentil 55 · média · provável 37 a 72**
Amabilidade	**percentil 9 · baixa · provável 3 a 20**
Neuroticismo	**percentil 97 · alta · provável 93 a 99**

Como ler

- O percentil compara-o com uma referência internacional publicada (cerca de 320 mil adultos que responderam a este inventário online, na maioria jovens dos EUA), estimada para esta versão curta: percentil 70 quer dizer acima de 70 em cada 100.
- Cada traço é um contínuo: alto e baixo descrevem formas diferentes de ser, e nenhuma é melhor. A faixa média é a mais comum, com cerca de 4 em cada 10 pessoas.
- "Provável" é a margem de erro. "Perto do corte" marca o traço na fronteira entre duas faixas: pode mudar de faixa se repetir o teste.

☆ UMA FORÇA SUA

Perceção de riscos

Vê cedo o que pode correr mal.

UM PONTO DE ATENÇÃO

Antecipar o pior

A preocupação pode crescer além do tamanho real do problema e roubar energia.

NAS PRÓXIMAS 24 HORAS

Escreva hoje a preocupação que mais lhe está a ocupar a cabeça e, ao lado, uma coisa que depende de si para lidar com ela.

SOBRE O MÉTODO

O Big Five é o modelo de personalidade mais estudado da psicologia. Descreve cinco grandes traços que todas as pessoas têm, em graus diferentes: Abertura à experiência, Conscienciosidade, Extroversão, Amabilidade e Neuroticismo.

LIMITES

O Teste Big Five é uma versão curta, com 60 afirmações retiradas do inventário completo de 120, para autoconhecimento. Não é um teste psicológico, um diagnóstico nem uma avaliação de saúde. O Neuroticismo descreve a sensibilidade ao stress e não indica doença.

O que o seu Relatório Essencial traz

Este Retrato mostra os seus números. O Relatório Essencial interpreta cada um deles: são mais 11 partes, já montadas com as suas respostas, com plano de ação e PDF completo.

- ✓ O seu perfil numa página
- ✓ Os cinco traços, um a um
- ✓ Estabilidade e Plasticidade
- ✓ Combinações entre os seus traços
- ✓ Pontos cegos
- ✓ Comunicação

Desbloquear o Relatório Essencial · 8 € →

Aponte a câmara ou aceda a: perfilcomportamental.app /pt/teste/big-five/

Relatório Profissional · 19 €: o questionário completo do instrumento e um relatório ao nível usado por profissionais, com o Essencial incluído. →

♡ **Envie a alguém de quem gosta e que merece conhecer-se assim: perfilcomportamental.app/pt/teste/big-five/**