A SUA LEITURA GRATUITA DO TESTE DISC

Apoio constante

Estabilidade à frente

Constância · Cooperação · Paciência · Lealdade



- Estabilidade 78
- Conformidade 50
- Dominância 47
- Influência 19

O seu disco: cada quadrante tem o tamanho da sua concordância com a dimensão.

Inês, este é o seu Retrato

S de Estabilidade: é a dimensão mais forte nas suas respostas. O nome deste estilo é "Apoio constante".

Os seus números, como ler cada um e um primeiro passo. Guarde, imprima e volte a ele quando quiser.

RETRATO DO RESULTADO
19 de novembro de 2026 · 32 respostas
Versão gratuita · Exemplo com uma pessoa fictícia

OS SEUS RESULTADOS: AS QUATRO DIMENSÕES

D · Dominância	47 de 100
I · Influência	19 de 100
S · Estabilidade	**78 de 100**
C · Conformidade	50 de 100

Como ler

- Cada barra mostra o quanto concordou com as frases daquela dimensão, de 0 a 100.
- O seu estilo vem das dimensões mais altas; as quatro estão presentes em si em algum grau.
- Não é percentil nem o compara com outras pessoas: compara as suas quatro dimensões. Diferenças pequenas são tendência, e não rótulo.

UMA FORÇA SUA

A constância pode dar segurança às pessoas quando uma tarefa exige acompanhamento, e não só um início forte.

UM PONTO DE ATENÇÃO

Preservar a harmonia é valioso, mas pode ter um custo quando uma discordância importante fica guardada. Vale a pena observar se já concordou por fora quando, por dentro, sabia que era preciso conversar sobre aquilo.

NAS PRÓXIMAS 24 HORAS

Antes de aceitar mais um pedido, pergunte a si mesmo se a cooperação está a ultrapassar o seu limite.

SOBRE O MÉTODO

O DISC organiza o comportamento observável em quatro dimensões, distribuídas por dois eixos. O primeiro é o ritmo: a Dominância e a Influência tendem para uma forma de agir mais ativa e rápida; a Estabilidade e a Conformidade, para uma forma mais ponderada e cuidadosa.

LIMITES

Modelo DISC de Marston (1928), em questionário próprio. Esta versão usa 32 afirmações; o Profissional usa também a escolha forçada e pode pôr outra dimensão à frente: os dois valem.

O que o seu Relatório Essencial traz

Este Retrato mostra os seus números. O Relatório Essencial interpreta cada um deles: são mais 11 partes, já montadas com as suas respostas, com plano de ação e PDF completo.

- ✓ O que o DISC mede
- ✓ As suas 4 dimensões
- ✓ Pontos de atenção
- ✓ Comunicação
- ✓ O que o motiva e o que o desgasta
- ✓ No trabalho

Desbloquear o Relatório Essencial · 8 € →

Aponte a câmara ou aceda a: perfilcomportamental.app /pt/teste/disc/

Relatório Profissional · 19 €: o questionário completo do instrumento e um relatório ao nível usado por profissionais, com o Essencial incluído. →

Envie a alguém de quem gosta e que merece conhecer-se assim: perfilcomportamental.app/pt/teste/disc/