Perfil Comportamental

TESTE DE ENEAGRAMA

A SUA LEITURA GRATUITA DO TESTE DE ENEAGRAMA

3 · Realização

"Valho pelo que entrego."

Foco · Eficiência · Adaptação · Conquista



- 3 · Realização 90
- 2 · Contribuição 70
- 7 · Possibilidades 70

O seu símbolo: o seu padrão em destaque e cada ponto do tamanho do índice.

Inês, este é o seu Retrato

O padrão 3, Realização, foi o que mais apareceu nas suas respostas, com folga sobre os outros.

Os seus números, como ler cada um e um primeiro passo. Guarde, imprima e volte a ele quando quiser.

RETRATO DO RESULTADO
19 de novembro de 2026 · 45 respostas
Versão gratuita · Exemplo com uma pessoa fictícia

OS SEUS RESULTADOS: OS NOVE PADRÕES

3 · Realização	**90**	2 · Contribuição	70
7 · Possibilidades	70	9 · Harmonia	70
5 · Compreensão	55	1 · Integridade	45
6 · Segurança	40	4 · Autenticidade	30
8 · Autonomia	5		

Como ler

- Cada índice mostra o quanto as frases de cada padrão o descreveram, de 0 a 100; não o compara com outras pessoas.
- Questionário próprio de reflexão. A investigação sobre o Eneagrama é mista: leia o resultado como hipótese, e não como um tipo.
- O padrão à frente ficou com folga sobre os outros.

UMA FORÇA SUA

Orientação para o resultado

Transforma a intenção em entrega, com foco no que faz realmente a diferença.

UM PONTO DE ATENÇÃO

Valor igual a desempenho

Sem uma conquista recente, pode surgir a sensação de não valer o suficiente.

NAS PRÓXIMAS 24 HORAS

Faça uma pausa de 15 minutos sem telemóvel, sem tarefa e sem meta. Depois, anote o que sentiu.

SOBRE O MÉTODO

O Eneagrama descreve nove padrões de motivação. Cada um é uma forma habitual de prestar atenção, de sentir e de agir, organizada em torno de um desejo central e de um medo central.

LIMITES

O Teste de Eneagrama é uma versão curta, com 45 afirmações, de um questionário próprio de reflexão. A investigação sobre o Eneagrama é mista (revisão de 104 amostras, 2021): é útil para conversa e autoconhecimento, sem norma nem validação.

O que o seu Relatório Essencial traz

Este Retrato mostra os seus números. O Relatório Essencial interpreta cada um deles: são mais 14 partes, já montadas com as suas respostas, com plano de ação e PDF completo.

- ✓ O seu perfil numa página
- ✓ O que aparece menos: 8 · Autonomia
- ✓ Vizinhança no mapa
- ✓ O seu segundo padrão: 2 · Contribuição
- ✓ Os seus três centros
- ✓ Em dias bons, comuns e difíceis

Desbloquear o Relatório Essencial · 8 € →

Aponte a câmara ou aceda a: **perfilcomportamental.app /pt/teste/eneagrama/**

Relatório Profissional · 19 €: o questionário completo do instrumento e um relatório ao nível usado por profissionais, com o Essencial incluído. →

Envie a alguém de quem gosta e que merece conhecer-se assim: perfilcomportamental.app/pt/teste/eneagrama/