A SUA LEITURA GRATUITA DO TESTE DOS 4 TEMPERAMENTOS

Temperamento equilibrado, com traço melancólico

"Sinto as coisas a fundo e penso bastante antes de me expor."

Profundidade · Sensibilidade · Cuidado



- Sanguíneo 1%
- Colérico 3%
- Fleumático 11%
- Melancólico 85%

Esta é a sua gota: cada camada tem o tamanho do temperamento na sua mistura.

Inês, este é o seu Retrato

Melancólico aparece com 85% na sua mistura. Todas as pessoas têm um pouco dos quatro temperamentos; o predominante é o que mais aparece em si. Os nomes são históricos; o que se mede são dois traços, energia social e reatividade emocional.

Os seus números, como ler cada um e um primeiro passo. Guarde, imprima e volte a ele quando quiser.

RETRATO DO RESULTADO
19 de novembro de 2026 · 24 respostas
Versão gratuita · Exemplo com uma pessoa fictícia

OS SEUS RESULTADOS: A SUA MISTURA DOS QUATRO TEMPERAMENTOS

Melancólico · profundo e cuidadoso	**85%**
Colérico · enérgico e intenso	3%
Sanguíneo · expansivo e leve	1%
Fleumático · sereno e constante	11%

Como ler

- A mistura soma 100%: todas as pessoas têm um pouco dos quatro temperamentos.
- Os nomes são históricos; a medida é moderna: dois traços (energia social e reatividade emocional), comparados com uma referência internacional.
- Os temperamentos ficaram próximos: leia-os como uma tendência, com margem de erro.

UMA FORÇA SUA

Atenção ao pormenor

Percebe falhas, riscos e inconsistências antes dos outros. Muitos problemas são evitados porque alguém com este traço voltou a olhar.

UM PONTO DE ATENÇÃO

Preocupação que não desliga

A mente antecipa problemas e repete cenários, o que cansa e rouba energia ao presente.

NAS PRÓXIMAS 24 HORAS

Escolha uma entrega que anda a rever há tempo demais. Hoje, defina o que é "suficientemente bom" e entregue.

SOBRE O MÉTODO

Este resultado mostra como combina os quatro temperamentos clássicos, a partir de duas tendências medidas pela psicologia atual: a energia social e a reatividade emocional. Leia-o como um retrato de tendências e confronte cada frase com situações reais da sua vida.

LIMITES

O Teste dos 4 temperamentos é uma versão curta, com 24 afirmações de domínio público, para autoconhecimento. Não é um teste psicológico, um diagnóstico nem uma avaliação de saúde, e não mede inteligência nem capacidade.

O que o seu Relatório Essencial traz

Este Retrato mostra os seus números. O Relatório Essencial interpreta cada um deles: são mais 15 partes, já montadas com as suas respostas, com plano de ação e PDF completo.

- ✓ O seu temperamento numa página
- ✓ O segundo temperamento: Fleumático
- ✓ Pontos cegos
- ✓ Os dois eixos: energia social e reatividade e...
- ✓ O temperamento menos presente: Sanguíneo
- ✓ Comunicação

Desbloquear o Relatório Essencial · 8 € →

Aponte a câmara ou aceda a:
perfilcomportamental.app/pt/teste/temperamentos/

Relatório Profissional · 19 €: o questionário completo do instrumento e um relatório ao nível usado por profissionais, com o Essencial incluído. →

Envie a alguém de quem gosta e que merece conhecer-se assim: perfilcomportamental.app/pt/teste/temperamentos/